

# coaching / trainingsplanerstellung

## Mittel & Langdistanz



### Paketinhalt

1h Erstgespräch mit Datenerfassung, Definition deiner Zielsetzung und Besprechung der Trainingsabläufe.

### Planerstellung

mit Einbezug des privaten und beruflichen Umfelds.  
Monatsanalyse & Quartalsbesprechung zur erbrachten Leistung.

### Sonderleistungen

- 1 Leistungsdiagnostik für Laufen und Radfahren beim T4L Partner
- 1 Laufanalyse inkl. Auswertung beim T4L Partner
- 1 Physio Erstbehandlung beim T4L Partner
- 1 Herbalife Premiumkonto mit Starterpaket

Preise inkl. MWSt.

1/2 Jahresplan € 149,- / Monat \*

Jahresplan € 119,- / Monat \*

\* Einmalige Sonderleistung im Wert von € 250,- enthalten

1/2 Jahres & Jahrespläne sind zum Quartal kündbar  
Erbrachte Sonderleistungen müssen refundiert werden

