

## Dein Athletiktraining

### Paketinhalt:

#### 1h Athletiktraining

mit dem eigenen Körpergewicht, gemeinsames Aufwärmen, Ausführung der Kraft oder Ausdauertrainingseinheit je nach deiner Zielsetzung.

#### Planerstellung

nach Rücksprache wird ein Monatsplan mit den gemeinsam besprochenen Übungen erstellt.

Preise inkl. MWst.

**1 Stunde Einzelcoaching  
Monatsplan**

€ 60,- / Stunde  
€ 90,- / Monat

Gruppentraining zu Sonderтарifen sind nach persönlicher Absprache möglich

