

Coaching & Trainingsplanerstellung

Kraulschwimmen

**BUILD
PEAK
PERFORM**



Paketinhalt:

1h Erstgespräch

Datenerfassung, Definition deiner Zielsetzung und Besprechung der Trainingsabläufe;

Planerstellung

mit Einbezug des privaten und beruflichen Umfelds.
inkl. Monatsanalyse & Quartalsbesprechung zur erbrachten Leistung.
Telefoncoaching zur vereinbarten Zeit. *

* Beim Telefoncoaching werden wichtige Fragen zum Thema Schwimmtraining / Abläufe / Planänderungen, ... besprochen

Einzelcoaching / Kraultechnik

Preise inkl. MWst.

€ 60,- / Stunde *

Monatsplan

€ 90,- / Monat

1/2 Jahresplan

€ 240,- / Quartal

Jahresplan

€ 200,- / Quartal

* Preis inkl. Eintritt Weldorado / Schwimmereinheit 60 Minuten

Sondertarife sind nach persönlicher Absprache möglich



#tri4life_austria #tri4life_at

Dein Training - Dein Trainer

Andreas Knoll office@triathlonforlife.at 0664 / 5808588 www.triathlonforlife.at