

coaching / trainingsplanerstellung

Sprint & Olympische Distanz



Paketinhalt

1h Erstgespräch mit Datenerfassung, Definition deiner Zielsetzung und Besprechung der Trainingsabläufe.

Planerstellung

mit Einbezug des privaten und beruflichen Umfelds.
Monatsanalyse &. Quartalsbesprechung zur erbrachten Leistung.

Sonderleistungen

- 1 Leistungsdiagnostik für Laufen und Radfahren beim T4L Partner
- 1 Laufanalyse inkl. Auswertung beim T4L Partner
- 1 Physio Erstbehandlung beim T4L Partner
- 1 Herbalife Premiumkonto mit Starterpaket

Preise inkl. MWSt.

1/2 Jahresplan € 119,- / Monat*

Jahresplan € 99,- / Monat*

* Einmalige Sonderleistung im Wert von € 250,- enthalten

1/2 Jahres &. Jahrespläne sind zum Quartal kündbar
Erbrachte Sonderleistungen müssen refundiert werden

