

coaching / trainingsplanerstellung für alle Raddistanzen



Paketinhalt

1h Erstgespräch mit Datenerfassung, Definition deiner Zielsetzung und Besprechung der Trainingsabläufe.

Planerstellung

mit Einbezug des privaten und beruflichen Umfelds.
Monatsanalyse &. Quartalsbesprechung zur erbrachten Leistung.

Preise inkl. MWst.

Monatsplan € 90,- / Monat

1/2 Jahresplan € 80,- / Monat

Jahresplan € 70,- / Monat*

* Leistungsdiagnostik beim T4L Partner inkl. T4L Starterpaket enthalten

1/2 Jahres &. Jahrespläne sind zum Quartal kündbar

